

## **Informacja w sprawie Dystrybucji Jodku Potasu na wypadek zagrożenia radiacyjnego.**

Zgodnie z wytycznymi Wojewody Świętokrzyskiego podajemy do publicznej wiadomości adresy punktów wydawania preparatów jodowych, które będą uruchomione w przypadku wystąpienia skażenia radiacyjnego na terenie gminy.

**Przyjęte złączenia mają charakter działania prewencyjnego**, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić oraz w jaki sposób odbywa się wydanie preparatu.

W sytuacji skażenia radiacyjnego mieszkańcy Gminy Nagłowice tabletki z jodkiem potasu odbiorą w czterech punktach, wyznaczonych na terenie naszej gminy. Punkty te zostaną uruchomione niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu o konieczności rozpoczęcia dystrybuowania tabletek wśród ludności.

Komunikaty o rozpoczęciu dystrybucji prześlemy na stronie internetowej [www.naglowice.pl](http://www.naglowice.pl), na Facebooku, tablicach ogłoszeniowych w sołectwach oraz poprzez strażaków OSP.

### **Grupa ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach**

- **Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąca życia**, 12,5 mg jodu- ¼ tabletki
- **Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat**, 25 mg jodu- ½ tabletki
- **Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat**, 50 mg jodu – 1 tabletki
- **Osoby od 12 do 60 lat**, 100 mg jodu – 2 tabletki
- **Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)**, 100 mg – 2 tabletki

### **Punkty Wydawania Preparatów Jodowych na terenie Gminy Nagłowice**

<b>Lp.</b>	<b>Punkt wydawania</b>	<b>Adres punktu</b>	<b>Miejscowości przynależące do punktu</b>
<b>1.</b>	Gminny Ośrodek Kultury w Nagłowicach	ul. Mikołaja Reja 17	<b>Nagłowice, Rejowiec, Ślęcin, Chycza-Brzóstki, Jaronowice, Kuźnice</b>
<b>2.</b>	Świetlica Wiejska w Trzcińcu	Trzciniec 131a	<b>Trzciniec, Deszno, Rakoszyn, Nowa Wieś</b>
<b>3.</b>	Remiza OSP w Ciernie-Żabieńcu	Cierno-Żabieniec 34	<b>Cierno-Żabieniec, Caców, Zdanowice</b>

4.	Remiza OSP w Warzynie	Warzyn 28	Brynica Mokra, Warzyn I, Warzyn II, Zagórze
----	-----------------------	-----------	--

### **Kiedy należy przyjmować tabletki z jodkiem potasu?**

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu. Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Podanie leku do 8 godzin po wystąpieniu skażenia nadal jest korzystne.

Tabletki z jodkiem potasu znajdują zastosowanie w przypadku potwierdzonego skażenia radioaktywnego. Nie można ich przyjmować profilaktycznie i na własną rękę, bo można sobie zaszkodzić. Nieuzasadnione przyjmowanie jodku potasu może skutkować niedoczynnością tarczycy, nadczynnością tarczycy, podrażnieniem układu pokarmowego czy reakcjami alergicznymi.

Zgodnie ze wskazaniami medycznymi preparat jodku potasu przeznaczony jest dla osób do 60 roku życia. Ulotka informacyjna dotycząca profilaktyki jodowej.

### **Przeciwwskazania**

- uczulenie na jodek potasu
- nadczynność tarczycy
- zaburzenia naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa

Więcej informacji i odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania w zakresie profilaktyki jodowej znajdują się na stronie Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego:

<https://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/22641,Jodek-potasu-pytania.html>

[Broszura informacyjna do pobrania](#)

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA



W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.**

**Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)





# OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

### przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy





# Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?



jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku



jeśli masz nadczynność tarczycy



jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)



jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

# DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



