

Projekt pod hasłem „Samoobrona Kobiet”

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA Kobiet ZAUFAJ WOJSKU

Weekendowe szkolenia odbędą się w:

24-25.06.2023 r. Zalew Pińczowski,
Pałuki 26, 28-400 PIŃCZÓW;

22-23.07.2023 r. Nowy Park Zdrojowy,
ul. Ludwika Waryńskiego ,
28-100 BUSKO-ZDRÓJ;

05-06.08.2023 r. Park Miejski
w Jędrzejowie, 28-300 JĘDRZEJÓW;

W PROGRAMIE :

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!
PRZYJDŹ SAMO LUB Z MAMĄ, BABCIA, WNUCZKA, ZABIERZ RODZINĘ!

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL I WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA Kobiet ZAUFAJ WOJSKU

Weekendowe szkolenia odbędą się w:

24-25.06.2023 r. Zalew Pińczowski,
Pałęki 26, 28-400 PIŃCZÓW;

22-23.07.2023 r. Nowy Park Zdrojowy,
ul. Ludwika Waryńskiego ,
28-100 BUSKO-ZDRÓJ;

05-06.08.2023 r. Park Miejski
w Jędrzejowie, 28-300 JĘDRZEJÓW;

W PROGRAMIE :

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!

PRZYJDŹ SAMO LUB Z MAMĄ, BABCIA, WNUCZKA, ZABIERZ RODZINĘ!

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL I WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL

Ministerstwo Obrony Narodowej, Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji oraz Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych zapraszają do udziału w projekcie pod hasłem „**Samoobrona Kobiet**”, którego celem jest promowanie obronności oraz budowanie pewności siebie kobiet w sytuacjach kryzysowych.

Terminy w świętokrzyskim:

17-18.06.2023 r. Promenada Żołnierzy Wyklętych, ul. Jana Kilińskiego 18, 27-500 OPATÓW;

24-25.06.2023 r. Zalew Pińczowski, Pałęki 26, 28-400 PIŃCZÓW;

08-09.07.2023 r. Park Miejski im. Adama Bienia , ul. Stanisława Staszica , 28-200 STASZÓW;

22-23.07.2023 r. Nowy Park Zdrojowy, ul. Ludwika Waryńskiego , 28-100 Busko-Zdrój;

05-06.08.2023 r. Park Miejski w Jędrzejowie, 28-300 JĘDRZEJÓW;

19-20.08.2023 r. Rynek w Ożarowie, 27-530 OŻARÓW.