

## INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że w ramach działania **Ośrodka Interwencji Kryzysowej** funkcjonującego na terenie Powiatu Jędrzejowskiego realizowane jest dodatkowe wsparcie dla mieszkańców naszego powiatu w postaci: **BEZPŁATNYCH DYŻURÓW SPECJALISTÓW: psychologa i adwokata.**

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: psycholog i adwokat udzielają **bezpłatnych porad** osobom i rodzinom będącym w kryzysie, doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, borykającym się z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, zdrowotnymi i uzależnieniami, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

**Dyżury adwokata i psychologa** odbywają się zazwyczaj:

- **w godzinach popołudniowych** w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B

- **w godzinach popołudniowych** w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz poradami specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie prosimy o **zgłoszenia** pod numerem telefonu **41 3863600**, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B od pon. w godz. 7:30 – 16:30, wt. - czw. w godz. 7:30 – 15:30, pt. w godz. 7:30 – 14:30 albo do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje dotyczące dyżurów specjalistów w poszczególnych miesiącach.

Informacje o dyżurach dostępne są również w postaci ogłoszeń w siedzibie PCPR-u, siedzibie Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie, siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, w każdym gminnym ośrodku pomocy społecznej, w Przychodni Rejonowej Nr 1 w Jędrzejowie, a także zamieszczane są na stronie powiatu: [www.jedrzejow.pl](http://www.jedrzejow.pl), w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego, na stronie PCPR [pcpr.jedrzejow.pl](http://pcpr.jedrzejow.pl) i w prasie lokalnej.

Ponadto, informujemy, że dodatkowo **bezpłatne porady prawnika** są świadczone dla mieszkańców naszego powiatu w ramach **Nieodpłatnej pomocy prawnej** w budynku Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie, przy ul. Armii Krajowej 9 od pon. do piątku w godz. 9:00-13:00. **Zgłoszenia** są przyjmowane w godzinach urzędowania Starostwa /pon. w godz. 7:30 – 16:30, wt. - czw. w godz. 7:30 – 15:30, pt. w godz. 7:30 – 14:30, w siedzibie firmy i pod numerem telefonu **41 3864040 lub 41 3863741.**

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie  
mgr Tomasz Kowalski

## INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że w ramach działania **Ośrodka Interwencji Kryzysowej** funkcjonującego na terenie Powiatu Jędrzejowskiego realizowane jest dodatkowe wsparcie dla mieszkańców naszego powiatu w postaci: **BEZPŁATNYCH DYŻURÓW SPECJALISTÓW: psychologa i adwokata.**

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: psycholog i adwokat udzielają **bezpłatnych porad** osobom i rodzinom będącym w kryzysie, doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, borykającym się z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, zdrowotnymi i uzależnieniami, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

**Dyżury adwokata i psychologa** odbywają się zazwyczaj:

- **w godzinach popołudniowych** w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B

- **w godzinach popołudniowych** w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz poradami specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie prosimy o **zgłoszenia** pod numerem telefonu **41 3863600**, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B od pon. w godz. 7:30 – 16:30, wt. - czw. w godz. 7:30 – 15:30, pt. w godz. 7:30 – 14:30 albo do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje dotyczące dyżurów specjalistów w poszczególnych miesiącach.

Informacje o dyżurach dostępne są również w postaci ogłoszeń w siedzibie PCPR-u, siedzibie Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie, siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, w każdym ośrodku pomocy społecznej, w Przychodni Rejonowej Nr 1 w Jędrzejowie, a także zamieszczane są na stronie powiatu: [www.jedrzejow.pl](http://www.jedrzejow.pl), w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego, na stronie PCPR [pcpr.jedrzejow.pl](http://pcpr.jedrzejow.pl) i w prasie lokalnej.

Ponadto, informujemy, że dodatkowo **bezpłatne porady prawnika** są świadczone dla mieszkańców naszego powiatu w ramach **Nieodpłatnej pomocy prawnej** w budynku Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie, przy ul. Armii Krajowej 9 od pon. do piątku w godz. 9:00-13:00. **Zgłoszenia** są przyjmowane w godzinach urzędowania Starostwa /pon. w godz. 7:30 – 16:30, wt. - czw. w godz. 7:30 – 15:30, pt. w godz. 7:30 – 14:30, w siedzibie firmy i pod numerem telefonu **41 3864040 lub 41 3863741.**

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie  
mgr Tomasz Kowalski

### **RODZAJE PRZEMOCY:**

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wysmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniechanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – niezgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

**Jeśli ktoś stosuje wobec ciebie, członka twojej rodziny albo wobec kogoś z twojego otoczenia którekolwiek z w/w zachowań koniecznie zgłoś się po pomoc:**

- na Komendę Powiatową Policji w Jędrzejowie, przy ul. 11 Listopada 78, tel. 47 8046205 albo na właściwy terenowo posterunek Policji

- do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania

- do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 – pon. 7:30 – 16:30, wt.-czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.

- do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Jędrzejowie, przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie adres i tel. jw.

**albo zadzwoń:**

- do Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, w pon., wt. i czw. pt. w godz. od 14:30 – 19:30 tel. 663347448

- do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy Niebieska Linia – 0 801 120 002

- do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach - Telefon zaufania dla Osób w Kryzysie – 195 25

**PAMIĘTAJ!!!**

**PRZEMOC SAMA SIĘ NIE SKOŃCZY  
NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY  
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**

### **RODZAJE PRZEMOCY:**

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wysmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniechanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – niezgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

**Jeśli ktoś stosuje wobec ciebie, członka twojej rodziny albo wobec kogoś z twojego otoczenia którekolwiek z w/w zachowań koniecznie zgłoś się po pomoc:**

- na Komendę Powiatową Policji w Jędrzejowie, przy ul. 11 Listopada 78, tel. 47 8046205 albo na właściwy terenowo posterunek Policji

- do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania

- do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 – pon. 7:30 – 16:30, wt.-czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.

- do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Jędrzejowie, przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie adres i tel. jw.

**albo zadzwoń:**

- do Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, w pon., wt. i pt. w godz. od 14:30 – 19:30, wt. - w godz. od 14:30 – 19:30 - 663347448

- do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy Niebieska Linia – 0 801 120 002

- do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach - Telefon zaufania dla Osób w Kryzysie – 195 25

**PAMIĘTAJ!!!**

**PRZEMOC SAMA SIĘ NIE SKOŃCZY  
NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY  
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**